

Содержание

Введение	3
ГЛАВА 1. Здоровье человека и факторы, его определяющие	8
1.1. Адаптационные изменения, происходящие в организме беременных и кормящих женщин	12
1.2. Факторы, влияющие на состояние здоровья детей раннего и дошкольного возраста	14
1.3. Факторы, влияющие на состояние здоровья школьников	16
1.4. Факторы, влияющие на состояние здоровья студентов	17
1.5. Особенности обменных процессов, происходящих в организме спортсменов	26
1.6. Состояние здоровья современного человека	31
ГЛАВА 2. Особенности питания целевых групп	43
2.1. Питание беременных и кормящих женщин	43
2.2. Питание детей раннего возраста	51
2.3. Питание детей дошкольного возраста	59
2.4. Питание школьников	65
2.5. Питание студентов	70
2.6. Питание спортсменов	81
ГЛАВА 3. Сырье и ингредиенты в производстве обогащенных продуктов	101
3.1. Молочное сырье	101
3.2. Мясное сырье	106
3.3. Овощи, плоды и ягоды	114
3.4. Зерновые и бобовые	115
3.5. Растительные масла	117

3.6. Пищевые добавки	121
3.7. Обогащающие добавки	124
3.8. Биологически активные ингредиенты в спортивном питании.....	133
ГЛАВА 4. Технологические разработки обогащенных продуктов для целевых групп.....	139
4.1. Современное состояние и перспективы развития консервной отрасли.....	141
4.1.1. Мясные консервы для детей раннего возраста	143
4.1.2. Соки и напитки в питании целевых групп.....	155
4.2. Обогащенные пищевые концентраты для целевых групп населения.....	181
4.2.1. Современное состояние и перспективы развития пищевого концентратного производства.....	181
4.2.2. Технологические аспекты обогащения пищевых концентратов макро- и микронутриентами	183
4.2.3. Обогащенные пищевые концентраты, получаемые методом экструзии	198
4.2.4. Зерновые каши быстрого приготовления в питании целевых групп.....	224
4.2.5. Зерновые завтраки «Мюсли»	234
4.2.6. Обогащенные пищевые концентраты, полученные методом сухого смешивания	248
Заключение	271
Литература.....	275