

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Глава 1. Характеристика потребностей человека	6
Глава 2. Питание – фундамент здорового образа жизни.....	9
Глава 3. Характеристика основных групп пищевых продуктов	16
Глава 4. Понятие об этикете.....	23
4.1. Общие требования	23
4.2. Культура питания детей	24
4.3. Культура питания подростков	31
Глава 5. Правила обслуживания	37
5.1. Общие положения.....	37
5.2. Сервировка стола.....	38
5.3. Правила поведения за столом	45
5.4. Правила подачи блюд.....	48
Глава 6. Особенности посещения предприятий с национальной кухней.....	53
6.1. Русская кухня	53
6.1.1. Общие правила	53
6.1.2. Особенности употребления некоторых блюд	54
6.2. Европейская кухня.....	55
6.2.1. Общие правила	55
6.2.2. Особенности употребление некоторых блюд.....	55
6.3. Итальянская кухня	63
6.3.1. Общие правила	63
6.3.2. Особенности употребление некоторых блюд	63
6.4. Японская кухня.....	65
6.4.1. Общие правила	65
6.4.2. Особенности употребление некоторых блюд	68
Глава 7. Общие правила потребления некоторых видов продукции	70
Контрольные вопросы.....	92
Литература	94
Приложения	95