

Справочник дерматолога

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

Handbook of Dermatology

A PRACTICAL MANUAL

Margaret W. Mann, MD

Department of Dermatology
University of California, Irvine
Irvine, California, USA

David R. Berk, MD

Division of Dermatology
Washington University
St Louis, Missouri, USA

Daniel L. Popkin, MD, PhD

Department of Immunology
The Scripps Research Institute
La Jolla, California, USA

Susan J. Bayliss, MD

Division of Dermatology
Washington University
St Louis, Missouri, USA

WILEY-BLACKWELL

A John Wiley & Sons, Ltd., Publication

Справочник дерматолога

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

Маргарет В. Манн

Дэвид Р. Берк

Дэниэл Л. Попкин

Сьюзан Дж. Бейлисс

ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО ПОД РЕДАКЦИЕЙ
д-ра мед. наук, профессора В.П. Адаскевича



Москва
2013

УДК 616.5 (035)
ББК 55.81я2
С74

Манн, Маргарет и др.

С74 Справочник дерматолога. Практическое руководство / М. В. Манн, и др. — М.: Издательство Панфилова; БИНОМ. Лаборатория знаний, 2013. — 352 с.: ил.

ISBN 978-5-91839-027-6 (Издательство Панфилова)

ISBN 978-5-9963-1298-6 (БИНОМ. Лаборатория знаний)

В издании компактно представлена вся информация по дерматологии, необходимая для повседневного ведения пациентов. Справочник включает три основных раздела: общая дерматология, хирургическая дерматология и фармакология/терапия. Для удобства пользователя информация представлена в виде графических схем и таблиц с выделением ключевых сведений. В дополнение к основному материалу включены данные, которые чаще всего приходится искать в справочной литературе, а также сведения, которым уделяется особое внимание в дерматологической практике. Руководство содержит дерматологические алгоритмы, протоколы, стандарты, системы определения стадийности и системы балльных оценок.

Руководство предназначено для дерматологов и врачей общей практики.

**УДК 616.5 (035)
ББК 55.81я2**

Предупреждение

Современная медицина находится в процессе непрерывного развития, поэтому все данные, особенно для диагностики и лечения, соответствуют уровню научных знаний лишь на момент выхода книги из печати. Все аспекты терапевтических рекомендаций, а также вопросы выбора и дозировки лекарств были проработаны максимально тщательно. В свою очередь, читатели не должны пренебрегать прилагаемыми к лекарствам инструкциями и информацией производителя в целях контроля, чтобы в сомнительных случаях обратиться за консультацией к специалисту. Читатель сам несет ответственность за любое диагностическое или терапевтическое применение, выбор и дозировку лекарства.

Каждый раздел данной книги защищен авторскими правами. Любое её использование вне положений закона об авторском праве при отсутствии письменного согласия издательства недопустимо и наказуемо. Ни одна из частей данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения издательства.

All Rights Reserved. Authorised translation from the English language edition published by Blackwell Publishing Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with Izdatelstvo Panfilova OOO and is not the responsibility of Blackwell Publishing Limited. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, Blackwell Publishing Limited.

По вопросам приобретения обращаться:

ООО «Издательство Панфилова»

(495) 211-15-54; www.pph-book.ru

ООО «БИНОМ. Лаборатория знаний»

(499) 171-19-54, (499) 157-19-02

www.lbz.ru

ISBN 978-5-91839-027-6

(Издательство Панфилова)

ISBN 978-5-9963-1298-6

(БИНОМ. Лаборатория знаний)

© 2009, John Wiley & Sons Ltd.

Original title: «Handbook of Dermatology
A Practical Manual»

© 2013 Перевод на русский язык,
подготовка оригинал-макета, верстка
ООО «Издательство Панфилова»

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	xi
Предисловие к русскому изданию	xiii
Аббревиатура	xv
Часть 1 ОБЩАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ	1
Обследование пациента: основные параметры	2
Прямая иммунофлуоресценция — где брать биопсию?	3
Ложноположительные/отрицательные результаты ПИФ	3
Биопсия при реакции «трансплантат против хозяина»	3
Дифференциально-диагностический дерматологический алгоритм	4
Обследование пациента с алопецией	4
Провоцирующие факторы	4
Рубцовая или нерубцовая?	5
Лечение акне	8
Афтоз: классификация и обследование	9
Морфологическая классификация	9
Классификация по происхождению	9
Обследование при сложных афтах	9
Терапия	10
Амилоидоз	10
Ксантомы	12
Гиперлиппротеинемии: классификация Фредриксона	13
Гистиоцитоз	14
Красная волчанка	19
Критерии системной красной волчанки (4 из 11)	19
Острая кожная красная волчанка	19
Подострая кожная красная волчанка	19
Хроническая кожная красная волчанка	20
Чувствительность и специфичность аутоантител	20
Антиядерные антитела	22
Аутоантитела при заболеваниях соединительной ткани	23
Васкулит	24
Лечение АНЦА-ассоциированного васкулита	25
Антинейтрофильные цитоплазматические антитела	26
Васкулиты сосудов мелкого калибра	27
Васкулит сосудов среднего (\pm мелкого) калибра	29
Васкулит сосудов крупного калибра	30

Криоглобулинемия	31
Классификация кожной Т-клеточной лимфомы (КТКЛ)	32
Варианты грибовидного микоза	32
Стадии грибовидного микоза (классификация TNMB)	34
Алгоритм терапии грибовидного микоза	34
Кожная В-клеточная лимфома	36
Лейкоз кожи	36
Моноклональные гаммапатии	37
Меланома — классификация	38
Глубина инвазии по Бреслоу	39
Меланома — стадийность и выживаемость	39
Меланома — стандарты терапии	41
Инфекционные заболевания	44
Вирусы и, вызываемые ими заболевания	44
Вирус папилломы человека	46
Микозы	50
Трансмиссивные векторные заболевания	57
Животные в дерматологии	63
Иммунология	69
Комплемент	69
Недостаточность комплемента	70
Ангиневротический и уровни комплемента	70
Th-профили	71
Буллезные заболевания	71
Интракорнеальные/субкорнеальные	71
Внутриэпидермальные пузыри	72
Супрабазальные пузыри	72
Субэпидермальные пузыри с незначительным воспалением	73
Субэпидермальные пузыри с лимфоцитами	74
Субэпидермальные пузыри с эозинофилами	74
Субэпидермальные пузыри с нейтрофилами	74
Субэпидермальные пузыри с тучными клетками	74
Буллезный эпидермолиз	75
Основные буллезные заболевания — клиничко-патологические характеристики	78
Железы	83
Заболевания, в том числе вызванные препаратами, сочетающиеся с поражениями скелета, глаз и/или ногтей	85
Дерматозы беременных	98
Везикуло-пустулезные высыпания у новорожденных	100
Генитальные язвы	106
Распространенные контактные аллергены	107
Признаки, указывающие на специфический раздражитель/токсин	112
Растения и дерматозы	112
Гипо/гипервитаминозы	115
Генодерматозы	119

Список генов	119
Хромосомные аномалии	145
Опухоли	146
Генодерматозы	148
Нарушения ороговения	148
Аномалии развития волос, ногтей, эктодермы	153
Синдромы с опухолями	159
Аномалии соединительной ткани	161
Нарушения пигментации	172
Нарушения васкуляризации	175
Синдромы с иммунодефицитами	178
Другие аномалии	182
Дерматоскопия	183
Гистопатология	186
Гистохимическое окрашивание	186
Методы иммуногистохимического окрашивания	188
Гистопатологические структуры	192
Дерматологические жаргонизмы, характерная патологическая картина и дифференциальный диагноз	198
Часть 2 ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ	205
Определение стандартных границ хирургической эксцизии	206
Показания для микрографической хирургии по Мосу	206
Профилактика антибиотиками	207
Алгоритм профилактики антибиотиками	208
Профилактика противовирусными препаратами	209
Анестетики	209
Расчет дозы	209
Тумесцентная анестезия	210
Топические анестетики (см. раздел «Лекарственные средства»)	210
Побочные реакции на местные анестетики	210
Местные анестетики	212
Блокады нервов*	213
Хирургическая анатомия	213
Анатомия лица	213
Анатомия ногтя	217
Опасные для хирургии зоны	218
Опасная зона шеи: точка Эрба	220
Дерматомное распределение сенсорных нервов	220
Анатомия венозной системы нижней конечности	221
Реконструкция кожи	222
Глубина подрезания при реконструкции	223
Варианты восстановления: ЭТАПЫ	223
Вторичное натяжение	223
Простое линейное закрытие раны	224
Транспозиционный лоскут	225
Перемещаемый (скользящий) лоскут	228

Интерполируемый лоскут	230
Ротационный лоскут	230
Кожный трансплантат	232
Шовный материал	238
Абсорбируемый шовный материал	238
Неабсорбируемый шовный материал	239
Сроки снятия швов	240
Электрохирургия	240
Заживление раны	240
Раневые повязки	241
Антисептические средства	242
Лазеры	244
Принципы работы лазера	246
Время термической релаксации	246
Удаление лазером пигментов татуировки	247
Фотоиндуцированное повреждение глаз	247
Фотодинамическая терапия (ФДТ)	249
Основные принципы	249
Применение	249
Варианты фотосенсибилизаторов и их свойства	249
Спектр ультрафиолетового (УФ) излучения и его диапазоны	252
Меры защиты от УФ-излучения	252
Вызванные УФ-излучением заболевания/специфические состояния	253
Шкала фотостарения кожи по Глогау	254
Фототипы кожи по Фицпатрику	254
Средства химического пилинга	255
Пилинг трихлоруксусной кислотой	256
Уровень фроста при пилинге трихлоруксусной кислотой	256
Раствор Джесснера	256
Фенол Бейкера–Гордона	256
Пилинг Кука всей кожи тела	256
Подготовка к процедуре пилинга	256
Уход за кожей после пилинга	257
Ботулин токсин (БТХ)	257
Места инъекции ботокса	258
Импланты (филлеры)	260
Склеротерапия	267
Определение размера сосуда с помощью калибра иглы	269
Рекомендуемая максимально эффективная концентрация склерозанта для минимизации побочных эффектов	269
Часть 3 ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ	271
Краткий справочник лекарственных средств	272
Топические стероиды	272
Нестероидные препараты	273

Лекарства, часто применяемые в дерматологии	274
Системная терапия	277
Антималарийные препараты	277
Иммуносупрессивные препараты	279
Системные ретиноиды	283
Биологические препараты	286
Общая информация	289
Метрическая система измерений	289
Расчет дозировок	289
Распределение препарата и абсорбция	289
Кортикостероиды	289
Акне — местная терапия	290
Антибиотики	290
Кератолитики	291
Акне—системные препараты	292
Антибиотики	292
Ретиноиды	292
Другие	293
Алопеция	293
Анальгетики	293
Местные анестетики	294
Антибиотики	294
Местные/антисептики	294
Системные антибиотики	295
Схемы назначения антибиотиков	297
Заболевания, передаваемые половым путем	299
Противогрибковые препараты	300
Местные	300
Системные	301
Схемы назначения противогрибковых препаратов	302
Антипаразитарные препараты	304
Противовирусные препараты	305
Герпес губ — местные препараты	305
Герпес 1 или 2 типа — пероральные препараты	305
При диссеминированной герпетической инфекции	306
При опоясывающем лишае	306
Препараты для лечения генитальных бородавок	306
Препараты для лечения обыкновенных бородавок	307
Препараты для лечения контагиозного моллюска	307
Антигистаминные препараты	307
Седативные	307
Неседативные антигистаминные препараты	308
Блокаторы H2-гистаминовых рецепторов	308
Противозудные препараты	308
Местные	308
Пероральные	309

Отбеливающие/депигментирующие препараты	309
Другие препараты	310
Местная химиотерапия	310
Актинический кератоз (АК)	310
Базальноклеточная карцинома (БКК)—поверхностная	310
Кожная Т-клеточная лимфома (КТКЛ)	310
Местные препараты (см. также раздел «Местное лечение»)	310
Пероральные препараты	311
Другие препараты	311
Псориаз	311
Местные препараты (см. также «Местные стероиды»)	311
Препараты с дегтем (наносятся в направлении роста волос)	311
Системные препараты	311
Себорейный дерматит	312
Гипертрихоз	312
Гипергидроз	312
Лечение ран	313
Витамины и пищевые добавки	313
Различные препараты	313
Взаимодействия цитохрома р 450	314
Часто назначаемые дерматологические препараты—категория при беременности	316
Дерматологические препараты и тератогенные эффекты	317
Дерматологические препараты, которые приводят к неэффективности контрацептивов	318
Лекарственные токсикодермии	318
Кожные реакции на химиотерапевтические препараты	322
Антидоты при экстравазации химиотерапевтических препаратов	325
УФ-фототерапия	326
Дозировка УФА/УФБ	326
Дозировка узкополосной УФБ-терапии	326
ПУВА	326
Протокол отделения дерматологии Вашингтонского Университета по ведению пациентов с токсическим эпидермальным некролизом (ТЭН)	329
Диагностика токсического эпидермального некролиза	329
Алгоритм ведения пациентов с ТЭН	329
Терапия для всех пациентов с ТЭН	330

ПРЕДИСЛОВИЕ

Приглашаем читателей познакомиться с первым изданием книги «Справочник дерматолога: практическое руководство». Этот карманный справочник предназначен для практикующих дерматологов, клинических ординаторов, студентов медицинских вузов и врачей других специальностей, которые интересуются дерматологией. Справочник написан и издан лечащими врачами отделения дерматологии при Высшей медицинской школе Вашингтонского университета. Основой для книги послужил внутренний университетский справочник по дерматологии, которым пользуется персонал нашего отделения в течение последних пяти лет. Цель данного издания – собрать и обобщить всю необходимую информацию по дерматологии для повседневного применения при ведении пациентов, а также для обучения ординаторов и сотрудников отделения дерматологии. Этот карманный справочник, позволяющий быстро найти нужную информацию, был незаменимым пособием во время учебы, а сейчас мы активно пользуемся им в практической деятельности.

В настоящее время имеется множество руководств и атласов по дерматологии, но большинство из них слишком громоздкие, чтобы носить их с собой в отделении клиники. В нашем справочнике вся информация представлена в виде таблиц с выделением ключевых моментов, позволяющих легко найти и применить нужные сведения. Компактный и легкий справочник можно всегда иметь под рукой, быстро извлекая необходимую информацию, что очень помогает при ведении пациентов.

Мы постарались сохранить баланс между ограниченным объемом данного издания и необходимостью изложить все важные детали основных тем.

Справочник включает три основных раздела: общая дерматология, хирургическая дерматология и фармакология/терапия. Каждый раздел составлен так, чтобы читатель получил актуальную, достаточно полную и в то же время сжатую информацию по нужной теме. В дополнение к основному материалу мы включили данные, которые нам чаще всего приходилось искать в справочной литературе, а также вопросы, интересовавшие наших подопечных пациентов. Руководство содержит дерматологические алгоритмы, протоколы, стандарты, системы определения стадийности и системы балльных оценок, которым уделяется особое внимание в дерматологической практике, и которые мы считаем наиболее важными. Для удобства пользователя информация каждого раздела представлена в виде графических схем и таблиц. В справочник включены те заболевания, с которыми мы часто встречаемся в клинической практике, при посещении больных на дому, во время практических конференций и квалификационных экзаменов.

Надеемся, что данный справочник поможет Вам при введении и лечении Ваших пациентов. Будем рады Вашим дополнениям и замечаниям, так как работа над совершенствованием данного руководства продолжается.

*Маргарет В. Манн
Дэвид Р. Берк
Дэниэл Л. Попкин
Сьюзан Дж. Бейлисс*

ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ

Предлагаемый вниманию читателя карманный справочник по дерматологии, в отличие от многих изданий подобного рода, обладает несколькими уникальными особенностями. Коллектив авторов, резидентов и практикующих врачей Высшей медицинской школы при Вашингтонском университете составил этот справочник, исходя из своего практического опыта, то есть включил в него всю самую основную и необходимую информацию для начинающего дерматолога и специалистов смежных специальностей, причем, учитывая большую загруженность практикующих врачей и постоянный дефицит времени, представил эту информацию в наиболее сжатом и информационно-насыщенном виде. При этом полнота охвата предмета дерматологии не только не пострадала, но даже выиграла, поскольку в справочник удалось включить вопросы, касающиеся дерматологической хирургии, а также представить отдельный раздел, посвященный лекарственной терапии кожных заболеваний.

Весьма ценными для повседневной практики ведения больных, а также для подготовки к аттестационным экзаменам по дерматологии являются приведенные в данном издании алгоритмы, протоколы и стандарты терапии дерматологических заболеваний, а также многочисленные таблицы, помогающие сэкономить время и быстро найти нужную информацию. Несомненно, что это издание станет популярным настольным консультантом для всех, кто изучает и практикует дерматологию, а также для специалистов смежных медицинских специальностей, которые смогут без лишних затрат времени найти нужную им справку по специальности.

*Заведующий кафедрой дерматовенерологии Витебского
Государственного медицинского университета,
член Международной лиги дерматологических ассоциаций и
Европейской Академии дерматологии и венерологии
профессор В.П. Адаскевич*